



Kurse ab 01.2012

Kurstag	Uhrzeit	Kurs	Kurzbeschreibung	Dauer/Kosten	Kursleiter/ Kursleiterin
Freitag NEU	18:00- 18:45	Wassergymnastik Präventionskurs	Stärkung der Gelenke , des Herz-Kreislaufsys. sowie der Ausdauer	10Stunden 65,- €	
Freitag NEU	19:00- 19:45	Aquajogging Einsteiger Präventionskurs	Stärkung der Gelenke , des Herz-Kreislaufsys. sowie der Ausdauer	10 Stunden 65,- €	
Freitag NEU	20:00- 21:00	Aquajogging Fortgeschrittene Präventionskurs	Muskelstärkung, Stärkung des Herz- Kreislaufsystem sowie Ausdauer und Fitness	10 Stunden 65,- €	
Samstag	9:00- 9:45	Delfin und Seepferdchen	Fortgeschritten II (Bronze) Anfänger I <small>schwimmausbildungvogelsang@web.de</small>	10 Stunden 60.-€/80.- €	Simon Jumpertz/ Lisa Larres
Samstag	10:00- 10:45	Robbe und Hai	Fortgeschritten I Fortgeschritten III (Silber/ Gold) <small>schwimmausbildungvogelsang@web.de</small>	10 Stunden 60,- €/ 80,- €	Simon Jumpertz/ Lisa Larres
Samstag	11:00- 13:00	Training Schwimmteam I	Nur nach Absprache und Leistungsvoraussetzung <small>schwimmausbildungvogelsang@web.de</small>	nur Mitglieder 5,00 €monatl.	Jumpertz/ Larres (11:00 Turnhalle 12:00 Uhr Schwimmhalle)
Samstag	16:00- 18:00	Training Schwimmteam II	Nur nach Absprache und Leistungsvoraussetzungen <small>schwimmausbildungvogelsang@web.de</small>	Nur Mitglieder 5,00€monatl.	Jumpertz/ Larres (16:00 Uhr Turnhalle 17:00 Uhr Schwimmhalle)

Die Kurse werden ausschließlich von Fachkräften durchgeführt

Bei weiteren Fragen und auch Anmeldungen steht Ihnen unser Schwimmbad-Team gerne zur Verfügung.

Wir bitten Sie um Verständnis, dass die Kurse die wir Ihnen anbieten können auf eine max. Personenzahl begrenzt sind. Bitte rechtzeitig anmelden.

Anmeldung unter: Schwimmbad Vogelsang Tel.: [02444-914194](tel:02444-914194) oder direkt im Badbüro. Wir freuen uns auf Sie und auf ein paar schöne Stunden.

Ihre Kursleiter/innen/ Ihr Schwimm-und Sportverein Vogelsang e.V., Vogelsang 44, 53937 Schleiden